



NoWaVoß
Nordic Walking Training



QUALIFIKATIONEN

- 2007** Abitur, Ratsgymnasium Rotenburg (Wümme)
- 2007 — 2011** Dualer Bachelor Studiengang Physiotherapie an der HS 21 in Buxtehude | Abschluss: Staatsexamen Physiotherapie Oktober 2010 | Abschluss: Bachelor of Science September 2011
- 2010 — 2011** Studienbegleitendes Arbeiten im Rückenzentrum Am Michel in Hamburg
- 2011 — 2012** Angestellte Physiotherapeutin in der Praxis für Physiotherapie Sonja Schelp in Horneburg
- seit 2012** Angestellte Physiotherapeutin im Rückenzentrum Am Michel in Hamburg
- seit 2019** Nebenberuflich selbstständig als Nordic Walking Trainerin
- seit 2020** Nebenberuflich tätig als Dozentin im Schulzentrum Gyhum im Fachbereich Manuelle Therapie
- seit 2020** Nebenberuflich tätig als Referentin für Gesundheitsthemen (z.B. Resilienz, Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Umgang mit Schmerzen, Schlafhygiene)
- seit 2021** Nebenberuflich selbstständig als Physiotherapeutin/Heilpraktikerin für Physiotherapie in Buchholz-Dibbersen

Kristina Voß | Ihre Nordic Walking Trainerin

Anmeldung: 0176 70481724 · kristina@nowa-voss.de · www.nowa-voss.de



FORT- UND WEITERBILDUNGEN

- Zertifikat Orthopädische Manuelle Therapie (OMT) bei der DFOMT mit Verteidigung der wissenschaftlichen OMT-Abschlussarbeit
- Zertifikat Manuelle Therapie (MT) bei der AGMT
- Heilpraktikererlaubnis beschränkt auf das Gebiet der Physiotherapie (HPPT)
- „Explain Pain Supercharged“ bei Lorimer Moseley
- Erweiterter Ansatz zur Arbeit mit chronischen Schmerzpatienten – Ressourcen fördern und Belastungen abbauen“ bei Martina Egan-Moog
- „Schmerzen verstehen“ bei Martina Egan-Moog
- Mobilisation des Nervensystems bei Prof. Dr. H. von Piekartz NOI
- Mulligan Workshop bei Dr. Claus Beyerlein
- Mc Kenzie Workshop bei Georg Supp
- Seit 2003 Unterstützung meiner Mutter Gisela Schmeelk-Voß bei ihrer Arbeit als Reittherapeutin „Heilpädagogisches Begleiten mit dem Pferd“

Nordic Walking

- Nordic Walking Trainer bei Akademie für Sport und Gesundheit Hamburg
- Nordic Walking Technik Refresher bei der Nordic Walking union e.V./ Bundesausbilder Carsten Dittberner
- Nordic Walking Basic Instructor bei Nordic Walking College/ Christian Röhrs in Scheeßel